

PACKLISTE FÜR WORKSHOPPREISEN

"Workshopreisen" nennen wir bei WomenFairTravel Reisen, die einer bestimmten Bewegungs- oder Ausdrucksform gewidmet sind. Auch für diese Art Urlaub braucht es ggf. zusätzliche Kleidung und Ausrüstung.

YOGA, QIGONG, FELDENKRAIS, FREIER TANZ

- bequeme Sportkleidung (Leggings, Jogginghose oder lockere Dreiviertelhose)
- wärmeres Oberteil für die ruhigeren Entspannungstechniken
- wärmere Socken
- ggf. Tuch o.ä. zur Auflage auf vorhandene Matten
- ggf. eigene Yogamatte

NIA-TANZFITNESS

- bequeme Sportbekleidung (Leggings, T-Shirts oder Aerobic-Kleidung)
- viele T-Shirts, denn ihr kommt ganz schön ins Schwitzen
- Handtuch
- Trinkflasche

IMPROVISATIONSTHEATER

- bequeme Kleidung und Schuhe
- flexible Kleidungsstücke für das Spielen wie Tuch, markante Brillen, Hut oder andere Kopfbedeckung, etc.
- Tipp: eher reduziert bleiben, damit der Körper und die Stimme das Spiel bestimmen

MALEN

- wenn möglich eigene Pinsel
- auf Wunsch noch sonstiges Lieblingsmalmaterial
- Schürze, Kittel o.ä., was schmutzig werden darf

Denke daran, Badesachen einzupacken, wenn die Workshopreise an einem See stattfindet!

Viel Freude beim Packen wünscht dir das Team von WomenFairTravel!